

## 子育て支援講座のお知らせ

全ての講座は親子一緒に受講できます

### ※-----※-----※-----※-----※ こころ育てからだ育て講座

#### 1.赤ちゃんの食事と心の成長



講師：永田 陽子先生

栄町子どもセンター

4/17 (水) 10:30~11:30

神谷子どもセンター

5/15 (水) 13:00~14:00

浮間子どもセンター

5/25 (土) 10:30~11:30

#### 2.やだやだマンとのお付き合い



栄町子どもセンター

6/19 (水) 10:30~11:30

神谷子どもセンター

9/18 (水) 13:00~14:00

浮間子どもセンター

7/20 (土) 10:30~11:30

#### 3.おむつはずしと心の成長



栄町子どもセンター

9/21 (土) 13:30~14:30

神谷子どもセンター

1/15 (水) 13:00~14:00

浮間子どもセンター

9/21 (土) 10:30~11:30

#### 4.ほめ方・しかり方



栄町子どもセンター

1/18 (土) 13:30~14:30

神谷子どもセンター

3/18 (水) 13:00~14:00

浮間子どもセンター

1/18 (土) 10:30~11:30

### ※-----※-----※-----※-----※ 眠りの講座

～ 赤ちゃんからの脳育て ～

講師：米本 昌子先生

栄町子どもセンター

11/16 (土) 13:30~14:30

神谷子どもセンター

9/30 (月) 10:45~11:45

浮間子どもセンター

10/21 (月) 13:30~14:30

### ※-----※-----※-----※-----※ 卒乳講座

講師：村上 重子先生

栄町子どもセンター

12/6 (金) 10:30~11:30

神谷子どもセンター

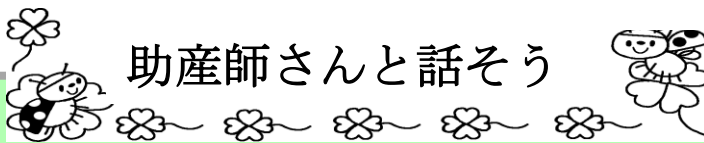
11/25 (月) 10:45~11:45

浮間子どもセンター

1/31 (金) 10:30~11:30

## 子育て支援講座のお知らせ

全ての講座は親子一緒に受講できます



### 助産師さんと話そう

母乳の事、赤ちゃんの事、ママのからだの事、何でも相談して下さい。(個別相談ではありません)

栄町子どもセンター  
5/24 (金)・9/27 (金)  
10:00~12:00

神谷子どもセンター  
5/16 (木)・10/3 (木)  
10:00~12:00

浮間子どもセンター  
6/10 (月)・2/10 (月)  
10:00~12:00



### 赤ちゃんのためのあやし遊び

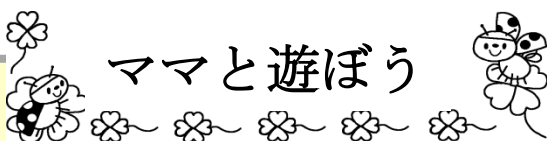
～あやしながらこころとからだを育てます～



栄町子どもセンター  
4/16・6/4・8/6  
10/8・12/17・2/4  
(火曜日)  
11:00~11:30

神谷子どもセンター  
4/19・6/21・9/20  
11/29・1/17・2/21  
(金曜日)  
10:45~11:15

浮間子どもセンター  
5/13・7/22・11/25・  
1/20・3/9 (月曜日)  
10/4 (金曜日)  
11:00~11:30



### ママと遊ぼう

★栄町子どもセンターと神谷子どもセンターはママと一緒にリズム遊びです。  
★浮間子どもセンターはママと一緒にヨガでふれあいます。  
(ベビーヨガ参加希望の方は浮間子どもセンターに来館し事前に申込み下さい)

栄町子どもセンター  
4/22・6/24・7/22・8/26  
10/28・12/23・1/27・3/23  
(月曜日)  
11:00~11:30

神谷子どもセンター  
5/13・6/10・7/8・9/9  
11/11・12/9・2/10・3/9  
(月曜日)  
10:45~11:15

浮間子どもセンター  
4/12・6/7・7/12・9/6・  
10/11・11/22・1/10・2/21  
(金曜日)  
14:00~15:00

この事業は、北区から受託をうけた特定非営利活動法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構が行っております