



令和3年度 北区地域づくり応援団事業 ひよこママのオンライン相談＆ミニ講座

妊娠中の生活、赤ちゃんのお世話や過ごし方、こんな時どうしたらいいの等
お家に居ながら、zoomで相談、講座、おしゃべりが出来ます

ひよこママのオンライン相談

はあとほっと担当助産師等の専門相談です

お産前や育児スタートにあわせ、ママの心配ごとなどのご相談にのります。

- *妊娠中の生活
- *赤ちゃんの抱き方寝かせ方
- *授乳の仕方
- *沐浴のコツ
- 一人で悩まず、お気軽にお申込み下さい。



費用 1500円（30分）

毎月第4土曜日開催（予約制）

対象 プレママ～生後4か月まで

申し込みは予約フォームから



ひよこママの オンライン講座＆おしゃべりカフェ

はあとほっと担当助産師等のミニ講座＆おしゃべりカフェ

- 夏の赤ちゃんの過ごし方
- 冬の赤ちゃんの過ごし方
- プレママ妊娠編
- お産編
- 産後編
- 講座の内容はHPをご覧ください

講座の後は、ママ向け体操＆おしゃべりカフェ * 質問タイムで不安解消してね



費用 500円（90分）

毎月第4土曜日午後開催（予約制）

対象 プレママ～生後12か月まで

申し込みは予約フォームから



一般社団法人はあとほっと 北区栄町42番2 TEL 080-9685-5854



一般社団法人はあとほっと（北区産後ケア事業委託事業所です）

生後1ヶ月～4ヶ月の赤ちゃんとママのための（はあと）が（ほっと）する
サロンです。助産師とsanbaオーレ（日本医療教育財団認定産前産後ヘルパー）
があなたの子育てを伴走します。

*北区の方は産後ケア事業の補助が受けられます。

事前の申請が必要です 費用 2300円 お申し込みは予約フォームから



QRコード
ホームページ検索

一般社団法人はあとほっと 自主事業（有料）

*授乳・沐浴等お困りの時はご連絡下さい。助産師訪問も致します。お申込みはお問合せフォームから